

Wann ist welches Gemüse am Markt?

Allgemein

	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Artischocken			□	■	■	■	■	■	■	■	■	□
Auberginen			□	■	■	■	■	■	■	■	■	□
Austernpilze	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Avocados	■	■	■		□			□	■	■	■	■
Blattsalat								■	■	■		
Blumenkohl				□	□	■	■	■	■	■	□	□
Bohnen, dicke						■	■					
Bohnen, grüne	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□
Broccoli					□	■	■	■	■	■	□	
Champignons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chicorée	■	■	■	■	■	□	□	□	□	■	■	■
Chinakohl	■	□	□	□	■	■	■	■	■	■	■	■
Eichblattsalat			□	□	■	■	■	■	■	■		
Eisbergsalat					□	■	■	■	■	□		
Endivien			□	■	■	■	■	■	■	■	□	□
Erbsen						■	■					
Feldsalat	■	■	■	■	□				□	■	■	■
Fenchel					□	■	■	■	■	■		
Frisée			□	□	■	■	■	■	■	■	□	□
Grünkohl	■	■	□		■	■	■	■	■	■	■	■
Gurken		□	■	■	■	■	■	■	■	■		
Haselnüsse												■
Kartoffeln, früh					■	■						
Kohlrabi			□	■	■	■	□	□	□	□		
Kopfsalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kürbis						■						

	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Mais								■	■	■		
Mangold						■						
Maronen											■	□
Meerrettich										□	■	□
Melonen						□	■	■	■	■	■	□
Möhren			□	□	□	■	■	■	■	■	□	
Paprika			□	■	■	■	■	■	□	□	□	□
Pfifferlinge	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Porree	□	□	■	■	□	□	□	■	■	■	■	■
Radicchio							■	■	■	■		
Radieschen	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	□	□
Rettich			■	■	■	■	□	■	□	□		
Römischer Salat										□	■	□
Rosenkohl	■	■	□					□	■	■	■	■
Rote Beete	■	■	■	■	■	□	■	■	■	■	■	■
Rotkohl	■	■	■	■	■	□	□	□	□	□	■	■
Schwarzwurzeln	■	■	□	□					□	■	■	■
Sellerie	■	■	■	■	□			□	■	■	■	■
Shi-take	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Spargel			□	□	■	■						
Spinat			■	■	■	■	■	■	■	■		
Spitzkohl	□				■	■	■	■	■	■	■	□
Staudensellerie	■	■	□	□					□	■	■	■
Tomaten	□	□	■	■	■	■	■	■	■	■	□	□
Wallnüsse											■	□
Weißkohl	■	■	■	■	■	■	□	■	■	■	■	■
Wirsing	■	■	■	□				□	■	■	■	■
Zucchini			□	□	■	■	■	■	■	□		
Zwiebeln	□	□	□	□	■	□	□	□	■	□	□	□